



RIDIKÜL VIP - Exkluzív beszélgetések

*A nőket érintő izgalmas témákról,
hiteles szakemberekkel, művészekkel*



Kovásznai Andrea



Pokorny Lia



Bihari Ádám



B. Molnár Márk



Bedő Imre



Kamarás Iván



Pilát Gábor



Dobos Péter

RÉSZLETES PROGRAM

MÁJUS 14., SZOMBAT, 13:30

Tényleg a ruha teszi az embert?

Mutasd a gardróbod, megmondom, ki vagy!

A közösségi média uralta világban egyre inkább előtérbe került a külcsíny. Igen! Bátran kijelenthetjük azt is, hogy a „szerelem első látásra” mára átalakult „véleményé első látásra”. De hogyan is öltözködjön egy nő, és hogyan fejezze ki a benne rejlő értékeket pusztán a ruhatárával, hogy a belbecs is felszínre törhessen? Mennyiben számít a viselkedésünk? Mitől érezzük úgy, hogy valaki harmonikus megjelenésű? Ki dönti el manapság, mi stílusos, mi nem? Itt az ideje kiderítenünk!

Vendégek:

Kovásznai Andrea *stílustanácsadó*

Pokorny Lia *színésznő*

Bihari Ádám *stílustanácsadó*

B. Molnár Márk *újságíró*

MÁJUS 14., SZOMBAT, 16:30

Nők a férfiak szemüvegén keresztül

Hogyan legyél jó nő?

Ahogy nincsen tökéletes férfi, úgy nem létezik a tökéletes nő sem. De hogyan látják a férfiak a nőket és magát a tökéletes nőt? Milyen elvárásoknak kell megfelelnie egy nőnek ahhoz, hogy az aktuális férfi számára ő legyen a nagybetűs? És ha már kapcsolatban vagyunk, akkor mik azok a mondatok, amik kiverik a biztosítékot és egy életre átformálják a hölgyekben a saját magukról alkotott képet? És mi történik akkor, amikor a párunknak tetszünk, de magunknak nem, és konfliktusba kerülünk önmagunkkal? Nagybetűs férfikkal próbáljuk megfejteni a megfejthetlent.

Vendégek:

Kamarás Iván *színész*

Bedő Imre *a Férfiak Klubja alapítója*

Pilát Gábor *író, előadó*

Dobos Péter *felelős szerkesztő (hot! magazin)*

MÁJUS 15., VASÁRNAP, 10:30

Sikeres nő és anya a XXI. században

Főnök, szerető és biztos háttér! Hogyan?

A mai világ nőire több oldalú elvárás nehezedik. Dolgozzanak, legyenek megértő és lehetőleg szexuálisan is odaadó partnerei a párjuknak és – ha még ez nem lenne elég – lehetőleg kiváló anyukának is kellene lenniük! Nem sok ez egy kicsit egyben, hölgyeim? Hol van az egészséges határ e három kategória között és hogyan ne aprózzuk szét magunkat az elvárások kusza ösvényében? Egyáltalán meg kell-e felelnünk annak, amit a férfiak és a társadalom elvár tőlünk? Ideje, hogy tiszta vizet öntsünk a pohárba!

Vendégek:

Szinetár Dóra *színésznő*

Béres Alexandra *fitnessz világbajnok*

Sipos Mária *pszichológus*

Molnár Irina *lapigazgató*



Szinetár Dóra

Sipos Mária

Béres Alexandra

Molnár Irina

MÁJUS 15., VASÁRNAP, 13:30

A szépség bűvöletében

Szálljunk szembe a genetikával?

Az, hogy kinek, mi a szép, az szubjektív dolog. De mi történik akkor, amikor a megnövekedett elvárások világában próbálunk szembeszállni olyan dolgokkal, amelyek genetikailag kódolva határoznak meg bennünket? Ne aggódjanak hölgyeim, sejt-biológiáról itt szót sem fogunk ejteni! Arra vagyunk kíváncsiak, hogy miért akar mindenki másmilyen lenni, mint amilyen? Legyen szó akár testsúlyról, testalkatról vagy sokak legnagyobb ellenségéről, az öregedésről. Vendégeink példáján keresztül próbáljuk kideríteni, hogy segít-e az önbizalmunkon az, ha változtatunk magunkon vagy csupán becsapjuk magunkat?!

Vendégek:

Détár Enikő *színésznő*

Balázs Andrea *színésznő*

Pálfi Éva *brandstylist iparművész
női marketing szakértő, a B2W alapítója*

Kelemen Krisztina *főszerkesztő
(hot! magazin, hot! Beauty & Plasztika)*

Dr. Krasznai Zsolt *plasztikai sebész*



Détár Enikő

Balázs Andrea

Pálfi Éva

Kelemen Krisztina

Dr. Krasznai Zsolt

MÁJUS 15., VASÁRNAP, 16:30

Ide nekünk a Michelin csillagot is!

Kell-e még a régi háziasszony?

A gasztroműsorok térhódításával a hétköznapi háziasszony közvetlen közelébe került a „fine dining” sokszor érthetetlen jelensége, amivel eddig a háziasszony csak akkor találkozhatott, ha betette a lábát egy minimum Michelin csillagos étterembe. Tényleg a csinos és kis adagokban tálalt ételeké a jövő? Ha igen, akkor felmerül a kérdés, hogy mi lesz a jól bevált receptjeinkkel, amiket nagymamánk, dédnagymamánk gondosan ránk bízott és a család is megszokott? Divat, hóbort vagy csak fényűzés? Kiderül!

Vendégek:

Wossala Rozina *szakács, étteremtulajdonos,*

Pataki Nóra *főszerkesztő (Mindmegette)*

Dragomán György *író, a Főzőskönyv szerzője,*

Segal Viktor *séf, gasztronómiai tanácsadó*



Wossala Rozina

Pataki Nóra

Dragomán György

Segal Viktor